
L’art du soin et de
l’harmonie
www.labioattitude.com

PRENDRE SOIN DE SOI EN PROFONDEUR

Depuis 2008, j'exerce le métier d'esthéticienne avec passion, en travaillant principalement avec la marque Dr. Hauschka, Ce qui m'inspire dans cette approche, c'est sa vision holistique de la beauté : respecter les rythmes naturels de la peau, accompagner ses besoins en douceur, et soutenir ses forces d'autorégulation grâce aux plantes médicinales.

Avec le temps, une évidence s'est imposée : la beauté ne se limite pas à l'apparence. Elle prend racine à l'intérieur de soi. C'est ce chemin qui m'a naturellement menée vers l'hypnose et la PNL, des outils puissants pour accompagner le changement, la transformation, la réconciliation avec soi.

Aujourd'hui, je propose un accompagnement global du corps et de l'esprit, et j'accueille avec bienveillance les enfants (dès 6 ans), les adolescents et les adultes, pour les aider à traverser leurs défis :
estime de soi, image corporelle, émotions, gestion du poids, communication, relations de couple...

Mon approche est douce, respectueuse et profondément humaine.
Chaque personne est unique. Mon rôle est de vous aider à retrouver vos propres ressources.



STÉPHANIE FINK

Esthéticienne
hypnothérapeute et praticienne en PNL

LES SOINS D'ICI
Rituels visage & corps Dr. Hauschka

Ici, chaque geste s'inspire de la nature.
Chaque touche réveille la peau, l'apaise, la nourrit.
Les fleurs, les plantes et les essences se font alliées,
Pour révéler l'éclat profond de votre visage
Et l'harmonie du corps tout entier.
Un soin Dr. Hauschka, c'est un voyage vers soi,
Un souffle de calme, un instant précieux d'ici et maintenant.



SOIN DU VISAGE

Dr. Hauschka



SOIN DÉCOUVERTE
Durée 45 minutes - 59€

SOIN ADOLESCENT
Durée 30 minutes - 40€

SOIN UN TEMPS POUR MOI
Durée 60 minutes - 79€
Cure de 6 soins - 453€



SOIN RAFFERMISSANT
Durée 60 minutes - 89€
Cure de 6 soins - 499€

SOIN PURIFIANT
Durée 75 minutes - 96€
Cure de 6 soins - 540€

SOIN REVITALISANT
Durée 90 minutes - 119€

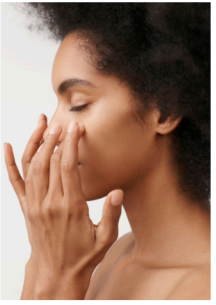
SOIN PLÉNITUDE
Durée 2 heures - 169€

COCOONING
DURÉE 2 H30 -199€

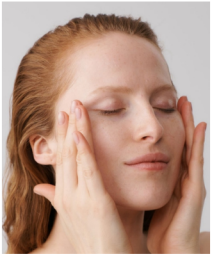
GYMNASTIQUE FACIALE

Dr. Hauschka

La gymnastique faciale est une méthode naturelle qui tonifie les muscles du visage, lisse les traits et ravive l'éclat de la peau. Par des exercices simples et ciblés, elle réactive la circulation, stimule la production de collagène et offre un véritable moment de détente. Une routine douce, efficace et accessible à tous pour révéler votre beauté naturelle.







COACHING INDIVIDUEL
Durée de la séance 45 minutes – 62€
Pack 3 séances – 162€

ATELIER EN GROUPE (4 À 6 PERSONNES)
Durée 1h30 - 40€ par personne
Atelier offert à partir de 40€ d'achat

MOMENT GYMNASTIQUE FACIALE
Durée 15 minutes – 20€
À ajouter à un soin du visage

SOIN DU CORPS

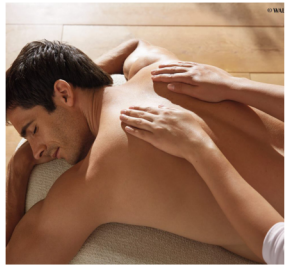
Dr. Hauschka

SOIN RELAXANT DU CORPS
Durée 60 minutes - 79€

ENVELOPPEMENT AUX HUILES CHAUDES
Durée 60 minutes - 79€

SOIN PURETÉ DU DOS
Durée 60 minutes - 69€

SOIN LÉGÈRETÉ DU CORPS FUTURE MAMAN
Durée 75 minutes - 89€



HUILES CORPS



Huile de Prunelle
Chaleur, vitalité, souplesse.

Huile Bouleau Arnica
Tonifie, stimule, allège.

Huile Moor Lavande
Apaise, protège, détend.

Huile Citron Citronnelle
Rafraîchit, dynamise, tonifie.

Huile de Rose
Adoucit, équilibre, réconforte.

LES SOINS D'AILLEURS

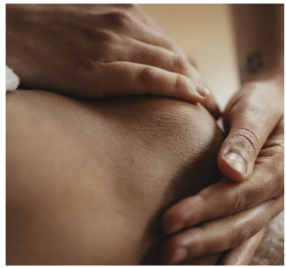
Échappées sensorielles du monde

Des traditions d'Asie aux rituels océaniques, chaque massage est une escale.
Un souffle venu d'ailleurs, une parenthèse qui délasse, recentre et invite au lâcher-prise.
Un voyage intérieur où le corps respire et l'esprit s'apaise.

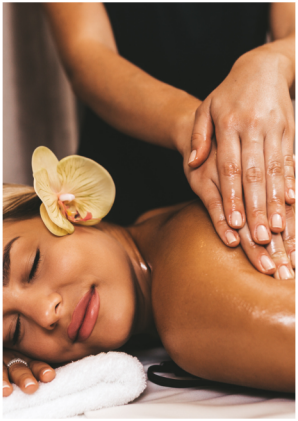


MASSAGE DU CORPS

CALIFORNIEN
Bienfaits : détente globale, lâcher-prise, cocooning.
Durée 60 minutes - 79€



INDIEN ABHYANGA
Bienfaits : apaisement, huile chaude, équilibre énergétique.
Durée 60 minutes - 79€



VIETNAMIEN
Bienfaits : stimulation, dynamisation, déblocage des tensions.
Durée 60 minutes - 79€

HAWAÏEN LOMI LOMI
Bienfaits : fluidité, relâchement musculaire profond, énergie du Pacifique.
Durée 60 minutes - 79€

MASSAGE DOS
Durée 30 minutes - 40€

MASSAGE DU VISAGE KOBIDO

L'art du lifting naturel japonais

Le Kobido est un massage ancestral japonais qui allie précision, douceur et vitalité. Par des gestes rythmés, des lissages profonds et des techniques de stimulation, il tonifie les muscles du visage, booste l'éclat et lisse les traits.

Un véritable lifting naturel qui réveille la luminosité de la peau et offre une profonde sensation de détente.

Durée 60 minutes - 89€
cure de 6 soins - 499€



L'UNIVERS DES SOINS CORPS

Drainant et sculptant

Légèreté retrouvée
Ces soins ciblés accompagnent votre corps vers un nouvel élan. Par des techniques précises, le drainage stimule la circulation et allège les sensations d'inconfort. C'est un souffle nouveau qui circule en vous, laissant derrière lui une agréable impression de légèreté et de vitalité.



DRAINAGE LYMPHATIQUE & MADÉROTHÉRAPIE



Le drainage lymphatique est une technique douce et précise qui stimule la circulation de la lymphe. Il favorise l'élimination des toxines, réduit les sensations de jambes lourdes et apporte une profonde sensation de légèreté et de bien-être.



La madérothérapie, quant à elle, est une méthode naturelle utilisant des outils en bois spécialement conçus. Elle contribue à raffermir les tissus, améliorer la circulation et sculpter la silhouette, tout en offrant un massage tonique et stimulant.
Ces deux soins complémentaires allient santé, beauté et bien-être, pour un corps plus léger, plus harmonieux et revitalisé.

DRAINAGE LYMPHATIQUE VODDER
Durée 45 minutes - 59€ - cure de 6 soins - 318€

DRAINAGE LYMPHATIQUE + MADÉROTHERAPIE
Durée 90 minutes - 119€ - cure de 6 soins - 595€

LES PETITS PLUS
à la carte

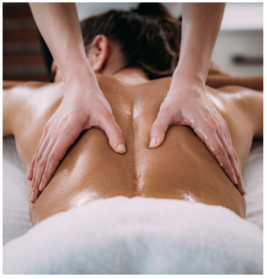
Envie de rajouter ou composer votre soin pour le personnaliser à vous de choisir...

GYMNASTIQUE FACIALE
Durée 15 minutes - 20€

PAUSE DÉLASSANTE DES YEUX
Durée 15 minutes - 20€

SPÉCIALE COU DÉCOLLETÉ
Durée 15 minutes - 20€





MASSAGE DOS
Durée 15 minutes - 20€

GOMMAGE CORPS
Durée 20 minutes - 40€

L'UNIVERS DE L'APPROCHE THÉRAPEUTIQUE AVEC L'HYPNOSE ET LA PNL

Voyage au cœur de votre potentiel
Au-delà du soin physique, Je vous accompagne dans une exploration intérieure grâce à l'hypnose et à la Programmation Neuro-Linguistique. Ces approches douces permettent de libérer des blocages, d'ancrer de nouvelles ressources et de vous reconnecter à vos propres forces. Un chemin vers un mieux-être durable, où corps et esprit avancent ensemble.



HYPNOSE & PNL

À partir de 6 ans, je vous accompagne grâce à l'hypnose et la programmation neuro-linguistique (PNL) dans un cadre bienveillant et sécurisé.



Ces méthodes douces permettent d'agir sur l'estime de soi, les difficultés relationnelles et de couple, la gestion du poids, les addictions, la régulation des émotions ainsi que sur les croyances limitantes.
Un chemin vers plus de confiance, de liberté intérieure et d'harmonie au quotidien.



SÉANCE
Durée 90 minutes - 90€

SÉANCE ENFANT
Durée 60 minutes - 70€

MES OBJECTIFS & MES BESOINS

Cette page est pour vous : prenez un instant pour noter vos envies, vos besoins, vos objectifs. Je vous accompagne pas à pas sur ce chemin.

□ **Je souhaite prendre soin de ma peau du visage**

□ Nettoyage / éclat
□ Régénérant / fermeté
□ Apaisement / sensibilité

□ **Je souhaite prendre soin de mon corps**

□ Relaxation / détente
□ Raffermissement / silhouette
□ Jambes légères / drainage

□ **Je souhaite travailler sur mon bien-être intérieur**

□ Estime de soi
□ Gestion des émotions / du stress
□ Difficultés relationnelles ou de couple
□ Gestion du poids / addictions
□ Libération de croyances limitantes

🖋️ **Mes attentes personnelles :**

.....

.....

INSTITUT Bio'Attitude

18a rue du Petit Magmod
67610 La Wantzenau



Carte cadeau en ligne



Agenda en ligne

06. 13. 72. 02. 58

www.labioattitude.com